



Las personas de color estadounidenses y la insuficiencia cardíaca

¿QUÉ ES LA INSUFICIENCIA CARDÍACA?

La insuficiencia cardíaca es una condición crónica y progresiva en la que el músculo cardíaco no es capaz de bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades de sangre y oxígeno del cuerpo.

Debido a que el corazón no puede mantenerse al día con su carga de trabajo, trata de compensar aumentando su tamaño, bombeando más rápido y desarrollando más masa muscular. Estas medidas ayudan a enmascarar el problema de la insuficiencia cardíaca, pero no lo resuelven porque eventualmente dejan de funcionar.

Una vez que el corazón y el cuerpo no pueden seguir el ritmo, la persona comienza a sentir los síntomas de insuficiencia cardíaca. La insuficiencia cardíaca puede afectar el lado izquierdo, derecho o ambos del corazón.¹



SÍNTOMAS COMUNES DE INSUFICIENCIA CARDÍACA EN LAS PERSONAS DE COLOR ESTADOUNIDENSES

En ocasiones, la insuficiencia cardíaca puede pasar desapercibida debido a los mecanismos de compensación del corazón. Por esto, los síntomas pueden ser leves, inexistentes o aparecer repentinamente.

A PESAR DE QUE TIENEN UNA MAYOR CARGA DE ENFERMEDAD, LAS PERSONAS DE COLOR ESTADOUNIDENSES CON INSUFICIENCIA CARDÍACA TIENEN MENOS PROBABILIDADES DE RECIBIR UN DISPOSITIVO IMPLANTABLE PARA EL CONTROL DE LA ENFERMEDAD QUE LOS BLANCOS³

Las razones de esto son complejas, pero puede tomar medidas y preguntarle a su médico si sus medicamentos actuales están controlando adecuadamente su insuficiencia cardíaca.

Si presenta estos síntomas, solicite ayuda de inmediato a un profesional de la salud.⁵



DOLOR EN EL PECHO



LATIDOS CARDÍACOS RÁPIDOS O IRREGULARES

con dificultad para respirar, dolor en el pecho o desmayo



DESMAYO O DEBILIDAD SEVERA



DIFICULTAD PARA RESPIRAR REPENTINA, SEVERA/TOS CON MUCOSIDAD ESPUMOSA

Otros síntomas que pueden presentarse.⁵



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

con actividad o al acostarse



HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS, LOS TOBILLOS Y LOS PIES



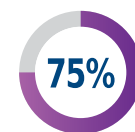
REDUCCIÓN DE LA CAPACIDAD PARA EJERCITARSE

2,6x **2,97x**
ÍNDICE DE MORTALIDAD MÁS ALTO

Los hombres y las mujeres de color jóvenes (35-64 años) presentan mayores índices de mortalidad que los hombres y mujeres blancos respectivamente por insuficiencia cardíaca²

Este es un índice de mortalidad por insuficiencia cardíaca más alto que en cualquier otro grupo demográfico en los Estados Unidos:

120,9 por 100 000 en hombres de color estadounidenses; 87,3 por 100 000 en mujeres de color estadounidenses⁴



Un amplio estudio encontró que el 75% de los casos de insuficiencia cardíaca en personas de color estadounidenses no estaban relacionados con un infarto anterior⁴



En un estudio de diferentes ensayos clínicos, solo el 5,9% de los participantes eran personas de color estadounidenses, lo que destaca la falta de representación en la investigación⁶

46%
DE INCREMENTO

Se prevé que la prevalencia de la insuficiencia cardíaca aumente en un 46% entre el 2012 y 2030, afectando a más de 8 millones de personas mayores de 18⁴



Las personas de color estadounidenses y la insuficiencia cardíaca

REDUZCA SUS RIESGOS

Hay cosas que puede hacer para reducir el riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca, como dejar de fumar, tomar medidas para bajar el nivel del colesterol, hacer ejercicio regularmente, controlar la diabetes y la presión arterial alta y consultar al médico regularmente.



DEJAR DE FUMAR



BAJAR EL NIVEL DE COLESTEROL



HACER EJERCICIO REGULARMENTE



CONTROLAR LA DIABETES Y PRESIÓN ARTERIAL ALTA



VISITAR AL MÉDICO REGULARMENTE

PREGUNTAS PARA HACER A SU MÉDICO

Si experimenta alguno de los síntomas o si sabe que tiene ciertos factores de riesgo, estas son algunas preguntas que puede hacerle a su médico para que le ayude a obtener la atención médica que pudiera necesitar.

- ¿Podría tener un problema del corazón?
- ¿Cuál sería la causa de mi problema del corazón?
- ¿Qué tratamientos necesito? ¿Cuáles son los efectos secundarios?
- ¿Qué debo hacer si mis síntomas empeoran rápidamente?
- ¿Qué puedo hacer para prevenir que esto empeore o para no volver a tener un problema del corazón?
- ¿Debería comer alimentos diferentes?
- ¿Cómo afectará esto mis actividades diarias como trabajar o cuidar a mis hijos o nietos?
- ¿Qué puedo hacer para reducir el estrés y la preocupación?
- ¿Con qué frecuencia necesito venir a una consulta médica?
- Si tengo una insuficiencia cardíaca, ¿con qué frecuencia debo acudir para un control?

FUENTES:

1. American Heart Association (Asociación Americana del Corazón): <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-failure/what-is-heart-failure>
2. Glynn P, Lloyd-Jones DM, Feinstein MJ, Carnethon M, Khan SS. Disparidades en la mortalidad relacionada con la insuficiencia cardíaca en los Estados Unidos. *J Am Coll Cardiol.* 2019;73(18):2354-2355. doi:10.1016/j.jacc.2019.02.042
3. Farmer SA, Kirkpatrick JN, Heidenreich PA, Curtis JP, Wang Y, Groeneveld PW. Disparidades étnicas y raciales en la terapia de resincronización cardíaca. *Corazón Rhythm* 2009;6:325-31
4. Virani SS, et al.; en nombre del consejo del Epidemiology and Prevention Statistics Committee (Comité de Estadísticas de Epidemiología y Prevención) y del Stroke Statistics Subcommittee (Subcomité de Estadísticas de Accidentes Cerebrovasculares) de la American Heart Association (Asociación Americana del Corazón). Estadísticas de enfermedades cardíacas y derrames cerebrales – actualización de 2021; un informe de la American Heart Association (Asociación Americana del Corazón) [publicado en línea antes de la impresión del 27 de enero de 2021]. *Circulación.* doi: 10.1161/CIR.0000000000000950
5. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heart-failure/symptoms-causes/syc-20373142>
6. Sullivan LT 2nd, Randolph T, Merrill P, et al. Representación de pacientes de color en ensayos clínicos aleatorizados de insuficiencia cardíaca con fracción de eyección reducida. *Am Corazón J* 2018;197:43-52

Consulte más información en <https://www.knowyourhealth.com>

CLOSE THE GAP
Equidad en salud de por vida