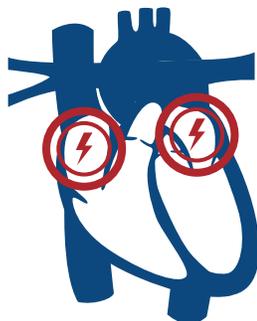


# LAS MUJERES DE COLOR Y LA FIBRILACIÓN AURICULAR

## ¿QUÉ ES LA FIBRILACIÓN AURICULAR?

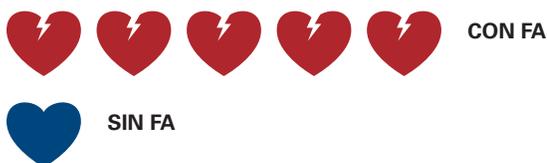
La fibrilación auricular (también conocida como FA) es un problema eléctrico que afecta las dos cámaras superiores del corazón.

La FA causa que estas dos cámaras se sacudan fuera de ritmo. Esto puede crear coágulos de sangre, causar mareo, dificultad para respirar o fatiga.



**ES MÁS PROBABLE QUE LAS MUJERES DE COLOR CON FA PRESENTEN UN INFARTO QUE LAS QUE NO TIENEN FA<sup>3,5</sup>**

LA FA AUMENTA EL RIESGO DE DERRAME CEREBRAL **5 veces<sup>1</sup>**



OTRAS CONDICIONES QUE PUEDEN SUMARSE O MULTIPLICAR EL RIESGO DE FA Y DERRAME CEREBRAL:



EDAD<sup>2</sup>



HIPERTENSIÓN



INSUFICIENCIA CARDÍACA



ENFERMEDAD RENAL

## EFFECTOS Y DIFERENCIAS DE TRATAMIENTOS

Aunque la FA es más común en las personas blancas. Las personas de color estadounidenses presentan mayores índices de derrame cerebral, insuficiencia cardíaca y enfermedad coronaria cardíaca que las personas blancas cuando la FA está presente.<sup>3</sup>

Es menos probable que las mujeres de color con FA que los hombres blancos o de color visiten a un médico para un estudio o que reciban los medicamentos indicados.<sup>4</sup>

**ES IMPORTANTE CONOCER SU GRADO DE RIESGO Y QUE LE HAGAN LOS ESTUDIOS ADECUADOS.**

1. National Stroke Association (Asociación Americana del Derrame Cerebral). Making the Afib-Stroke Connection. <https://www.stroke.org/sites/default/files/resources/Afib-Connection%20for%20hcp.pdf>. Publicado en 2012. Consultado el 13 de junio de 2018
2. Chyou, J. Hunter, T. Mollenkopf, S. Turakhia, M. Reynolds, M. (2015). Individual and Combined Risk Factors for Incident Atrial Fibrillation and Incident Stroke: An Analysis of 3 Million At-Risk US Patients. JAMA. 4(7). Doi:10.1161/JAHA.114.001723
3. Magnani, J. et al. (2016). Racial Differences in Atrial Fibrillation-Related Cardiovascular Disease and Mortality: The Atherosclerosis Risk in Communities (ARIC) Study. JAMA Cardiology. Doi: 10.1001/jamacardio.2016.1025
4. Bhavre, P. Lu, X. Girotra, S. Kamel, H. Sarrazin, M. (2015). Race and sex-related differences in care for patients newly diagnosed with atrial fibrillation. Heart Rhythm. 12(1). Doi: 10.1016/j.hrthm.2015.03.031
5. Ruddox, V. et al. (2017). Atrial fibrillation and the risk for myocardial infarction, all-cause mortality and heart failure: a systematic review and meta analysis. Eur J Prev Cardiol. 24(14).

## MARQUE LAS PREGUNTAS QUE LE GUSTARÍA HACERLE A SU MÉDICO



### RIESGOS Y PRUEBAS

- ¿Qué tipos de pruebas necesito para averiguar si tengo un problema del corazón?
- ¿Cuáles pruebas son las más adecuadas para mí de acuerdo a mi género, edad, raza y origen étnico?
- ¿Con qué frecuencia debo realizarme pruebas para dar seguimiento a mis factores de riesgo?
- ¿Mi presión arterial está dentro del rango normal?
- ¿Qué plan me recomienda seguir para reducir mi riesgo?



### PROBLEMAS CARDÍACOS

- ¿Tengo una enfermedad cardíaca?
- ¿Puede explicarme cuál es mi problema del corazón? ¿Hay diferentes tipos?
- ¿Cuál cree que fue la causa?
- ¿Cómo afecta este problema otros aspectos de mi salud y de mi vida?
- ¿Qué riesgo tengo de presentar un derrame cerebral o un infarto?
- ¿Cuáles son los efectos a largo plazo sobre mi salud?



### TRATAMIENTO

- ¿Qué tratamientos pueden ayudar a mi problema?
- ¿Necesito medicamentos y, si es así, qué debo saber acerca de ellos?
- ¿Hay otras opciones de tratamiento?
- ¿Cuáles son los riesgos y los beneficios de todas mis opciones de tratamiento?
- ¿Cómo decidiremos cuál opción de tratamiento es la mejor para mí?
- ¿Dónde puedo obtener más información acerca de mis opciones de tratamiento?



### ESTILO DE VIDA

- ¿Cómo puede ayudar hacer cambios en mi estilo de vida ahora que tengo un problema del corazón?
- ¿Es seguro hacer ejercicio?
- ¿Qué debo hacer específicamente para mantenerme saludable?



### AYUDA

- ¿Cuáles son los síntomas de un derrame cerebral o de un infarto de los que debo estar pendiente, y que debo hacer?
- ¿A dónde puedo acudir para encontrar apoyo?
- ¿Cómo puedo saber más?
- ¿Qué debo hacer si mis síntomas empeoran?
- ¿A quién le llamo si creo que tengo una emergencia?

### MÁS PREGUNTAS PARA SU MÉDICO

Use el siguiente espacio para cualquier otra pregunta que tenga para su médico:

---

---

---

---

---

---

---

---